

## ¿QUÉ ES EL ARTETERAPIA?

El arteterapia es una vía de trabajo específica que permite abordar las necesidades y posibles dificultades personales a través del proceso de creación artística (pintura, fotografía, lenguaje audiovisual, dibujo,...), en un contexto o encuadre seguro que favorezca la mejora psíquica y emocional de la persona, lo que facilita y hace posible en último lugar, un cambio positivo que integrar progresivamente a su vida.



## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Por su capacidad simbólica, el arteterapia favorece la expresión e integración emocional, lo que a menudo es más difícil a través de las palabras. Es por ello que si bien se trabaja con personas de todas las edades, está especialmente indicada la intervención con niños y adolescentes: trastornos del comportamiento, TDA y TDAH, trastornos de alimentación, etc.

## ¿QUÉ OBJETIVOS PERSEGUIMOS EN ARTETERAPIA?

- ❖ Desarrollo y expresión emocionales.
- ❖ Fomento de la creatividad y de la capacidad creadora.
- ❖ Fortalecimiento de las capacidades individuales, ahondando en el autoconocimiento, el autoconcepto, la autoestima y el reconocimiento identitario.



## ¿QUÉ OFRECEMOS DESDE ASIP?

Desde ASIP ofrecemos intervención individual y grupal, así como la posibilidad de desarrollar grupos y proyectos específicos en coordinación con los centros escolares, asociaciones y colectivos.

Las sesiones individuales tienen una duración semanal de una hora, pudiendo ser las grupales de mayor duración en función del grupo y de los objetivos marcados.