

¿QUÉ ES EL TDA-H?

Se denomina así al Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad. Tiene una incidencia muy elevada entre la población infantil (6/7%).

Puede aparecer con o sin hiperactividad y en cualquiera de los casos lo que se ve afectado es la capacidad del niño para centrar y mantener la atención.

El TDA-H afecta tanto al ámbito escolar como al familiar, causando así la necesidad de intervención profesional y multidisciplinar.



¿CUANDO SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL?

Aunque hasta los 6 ó 7 años no se suele hacer un diagnóstico de trastorno como tal, los síntomas suelen aparecer en las primeras etapas de la vida. En estos primeros momentos es aconsejable hacer una intervención preventiva (área de Atención Temprana).

Una vez obtenido el diagnóstico tanto médico como escolar, ASIP te brinda la oportunidad de una intervención psicológica personalizada y ajustada a las necesidades específicas del niño.

¿QUÉ VENTAJAS OFRECE ASIP?

Desde nuestra Asociación y en coordinación periódica con el Centro Escolar, disponemos de dos modalidades de intervención, ofreciendo tanto tratamiento individual como grupal.

Las sesiones grupales tienen una duración de una hora a la semana y las individuales son de media hora, pudiendo recibir una o dos sesiones según el caso.

Las áreas que trabajamos en ASIP son:

- **FUNCIÓN EJECUTIVA.** Capacidad de centrar, mantener y sostener la atención. Esto permite al niño mejorar su planificación y le dota de herramientas para su vida en general.
- **TÉCNICAS PARA EL CONTROL DE LA IMPULSIVIDAD.** En los casos en que el déficit de atención cursa con hiperactividad vocal y/o motora es imprescindible enseñar a canalizar y reconducir ese exceso de actividad.
- **AUTOESTIMA.** Puesto que el trastorno suele afectar a todas las áreas de la vida del niño es muy importante enseñarles a manejar las emociones y la afectividad.
- **HABILIDADES SOCIALES.** Se trabajan turnos de espera, cumplimiento de normas y límites, fórmulas de cortesía y relaciones personales tanto con iguales como con adultos.
- **ASESORAMIENTO FAMILIAR.**